

Vrije zwemmomenten

Zwemmen wordt wel eens beschouwd als de meest complete sport waarbij alle spieren en lichaamsdelen van het ganse lichaam gebruikt worden.

Ook bij revalidatie na sportletsels, breuken, ongevallen... wordt door velen zwemmen aangeraden ter bevordering van het herstellingsproces.

Algemeen

De sportdienst van Hooglede organiseert, in samenwerking met zwemclub KORF, de mogelijkheid tot vrij zwemmen / baantjeszwemmen (vanaf donderdag 13/09/2012 !!)

Wat, waar en wanneer

Deze zwemmomenten gaan door in het zwembad van Dominiek Savio en dit voor iedereen die zin heeft om baantjes te zwemmen. Deze vrije zwemmomenten gaan door op:

- **Donderdag avond** van 18u30 tot 20u (van september tot januari)
- **Donderdag avond** van 19u30 tot 21u (van februari tot juni)
- **Zaterdag voormiddag** van 9u tot 12u

Bij voldoende interesse kan er na verloop van tijd ook een sessie aquagym voorzien worden op donderdagavond. De momenten zijn NIET bestemd om vrij te spelen en er worden GEEN zwemlessen voorzien.

Praktische informatie

- Als je wil zwemmen moet je een 10-beurtenkaart kopen. Deze kost 20 euro per persoon (inclusief de sportverzekering) en zijn zowel op donderdag als op zaterdag geldig. Is je kaart op, dan kan je steeds een nieuwe kopen. Je mag met meerdere personen gebruik maken van 1 kaart.
- De 10-beurtenkaarten kan je kopen op die dienst Vrije Tijd op gemeentehuis in Hooglede (indien niemand aanwezig kan je steeds bij het onthaal of de dienst bevolking terecht) en ook in de bibliotheken van Hooglede en Gits !!
- Het zwemmen gaat NIET door op feestdagen en in de vakanties, maar WEL in de weekends (~zaterdagen) aan het begin of het einde van de vakanties.
- IEDEREEN (kinderen, jongeren, volwassenen, senioren, ...) kan aan deze vrije zwemmomenten deelnemen. Je moet natuurlijk wel reeds kunnen zwemmen.

Vragen en problemen

- Sportfunctionaris Kristof Devriendt - Schepen van sport Erwin Delbeke
 - 051/ 20.30.30 - 0472/ 524.564 0494 / 198.096
 - kristof.devriendt@hooglede.be